

Save the Date, 2 februari 2024

De Jeugd van Tegenwoordig

Zijn ze nog te bewegen?

Expertdag Beweegkader. Afstudeercongres NHG-kaderopleiding Bewegingsapparaat, lichting 7.
Locatie De Guldenberg in Helvoirt



Digitalisering heeft het speelgedrag van kinderen veranderd. De elektrische fiets wordt steeds vaker op middelbare scholen gesignaleerd. Suikers zijn niet meer weg te denken uit het leven van een kind. Overgewicht is het gevolg.

Aan de andere kant is er een toenemende bewijsdrang bij kinderen en hun ouders bij sportactiviteiten, met als gevolg meer blessures en uitval.

Valt het tij te keren? Wat is onze taak hierin als kaderarts bewegingsapparaat? Denk mee in Helvoirt op 2 februari 2024.

Keynote spreker: Linda van den Berg, kindersportarts Erasmus MC.

Onderwerpen:
Bewegingsarmoede, Groeien, beweging en voeding, Sportblessures, Talentvolle sporters, Krachtraining en Leeftijd specifiek onderzoek



Accreditatiepunten:
6 (4+2 intervisie)